



**Oferta szkolenia**  
**„Blżej siebie – dalej od problemów”**

**Oferent:**

Pracownia Terapii i Psychoedukacji  
45-053 Opole, ul. Żeromskiego 4/3  
NIP: 753 186 33 41; REGON: 161611180  
tel. 602 291 485; e-mail: [biuro@ptip.opole.pl](mailto:biuro@ptip.opole.pl)

**Czas trwania szkolenia:**

3 godziny dydaktyczne

**Forma zajęć:**

Seminaryjna, z wykorzystaniem technik aktywizujących i dyskusji problemowej.

**Uczestnicy:**

Szkolenie kierowane jest do rodziców uczniów szkół podstawowych lub ponadpodstawowych.

Z licznych opracowań i badań ewaluacyjnych programów profilaktycznych oraz z szerokiej literatury przedmiotu wynika, iż rodzice są niezbędnym ogniwem skutecznych oddziaływań profilaktycznych. W przypadku nastolatka w okresie adolescencji, rodzice mimo tego, że przestają być ważnymi autorytetami, a subiektywnie najważniejsza staje się grupa rówieśników, nadal pełnią kluczową rolę w wychowaniu swoich dzieci, nadal mają największy wpływ na kształtowaniu właściwych ról społecznych i relacji emocjonalnych. Dlatego też istotnym jest kierowanie oferty profilaktycznej również do rodziców, dla których najczęściej temat zachowań ryzykownych to „nietykalne tabu” wywołujące głównie lęk, a co za tym idzie często nieprzemyślane reakcje wobec swoich dzieci.

**Osoba prowadząca:**

Marek Łabudziński – psycholog społeczny, profilaktyk, certyfikowany specjalista terapii uzależnień, trener psychoedukacji Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (w trakcie certyfikacji)

**Analiza problemu:**

Wyniki badań monitorujących scenę epidemiologiczną wskazują, iż zdecydowana większość młodych użytkowników substancji psychoaktywnych stanowi populację ukrytą, niewidoczną, nieujawnioną. Bardziej widoczne są tendencje do nadużywania przez młodych nowych technologii – szczególnie

związanych z funkcjonowaniem w internecie. Różne rozwijające się zachowania ryzykowne mogące prowadzić do uzależnienia generują dalsze problemy w obszarze społecznym i emocjonalnym.

Zaniepokojeni zmianami zachowania swoich dzieci rodzice, wystraszeni tymi zmianami, z poczuciem braku wiedzy i własnej bezradności, szukają wsparcia w wychowawcach, psychologach, pedagogach szkolnych, którzy sami mają kompetencyjny kłopot w zorientowaniu się w sytuacjach problemowych, bo to jedynie promil ich zakresu obowiązków.

Wszystko powyższe uzasadnia potrzebę położenia większego nacisku profilaktycznego na wsparcie rodziców. To rodzice mają niezbywalne prawo i obowiązek wychowania swoich dzieci, w młodszym wieku są w tym obszarze też najbardziej skuteczni. Zadaniem szkoły jest wspierać wychowanie i stosować adekwatne działania profilaktyczne: wobec młodszych dzieci głównie na poziomie uniwersalnym, wobec starszych też interwencyjnym.

#### **Cel szkolenia:**

Podstawowym celem realizacji zajęć dla rodziców jest zwiększenie umiejętności rozpoznawania, rozumienia i odpowiadania na potrzeby młodego człowieka. Cel ten jest realizowany poprzez:

- dostarczenie wiedzy na temat psychologicznych mechanizmów uzależnień,
- nabycie umiejętności rozpoznawania zachowań ryzykownych,
- zmniejszenie lęku związanego z tematyką uzależnień,
- zachęcenie do rozmowy z dzieckiem i konstruktywnego rozwiązywania sytuacji problemowych,
- dostarczenie wsparcia w oddziaływaniach wychowawczych umożliwiających łatwiejsze integrowanie się dziecka z rodziną.

#### **Zakres merytoryczny szkolenia:**

Rodzina jest podstawową komórką społeczną, naturalnym środowiskiem życia dzieci i młodzieży, oddziałuje uspołeczniając, stwarzając warunki do rozwoju dziecka. Jest grupą odniesienia. Wychodząc z powyższych założeń, niniejszy program ma za zadanie wspieranie wychowawczej roli rodziny, budowanie optymalnych relacji dziecko – rodzic oraz danie rodzicom poczucia bezpieczeństwa kompetencyjnego.

#### **Spodziewane efekty szkoleniowe:**

- zmniejszenie lęku przed rozmową z dzieckiem na tematy trudne związane z zachowaniami ryzykownymi;
- uświadomienie podobieństw między własnymi doświadczeniami i doświadczeniami swoich dzieci;

- pojawienie się refleksji na temat jakości swoich relacji z dziećmi;
- wzrost motywacji do współpracy wychowawczej ze szkołą.

**Miejsce realizacji szkolenia:**

Szkolenie realizowane będzie w miejscu wskazanym przez zleceniodawcę na terenie woj. opolskiego. W trakcie szkolenia zleceniodawca zobowiązany będzie do zapewnienia sali do prowadzenia zajęć z zapleczem sanitarnym.

**Kosztorys:**

Koszt szkolenia wynosi brutto 600 zł i obejmuje:

- przeprowadzenie 3 godzin dydaktycznych szkolenia;
- przygotowanie materiałów edukacyjnych wykorzystywanych podczas zajęć;
- dojazd realizatora na miejsce szkolenia;
- zapewnienie wszelkich narzędzi i sprzętu wykorzystywanego podczas zajęć.